

السيد الفاضل والد الطالب أو والدته أو المسؤول عن رعايته،

نود إبلاغك بأن ابنك/ابنتك قد قام بملء استبيان في المدرسة، وقد أظهرت نتائج الاستبيان أنه لا يشعر بالرضا عن نفسه. قد يكون ذلك مؤشرًا على معاناته من أحد هذه الأعراض: التوتر، صعوبة في النوم، انخفاض الثقة بالنفس، سرعة الانفعال، الكتمان، أو الانطواء.

كما نود دعوتكم أنت وابنك/ابنتك للمشاركة في دراسة STORM المخصصة للشباب الذين يشعرون بعدم الرضا عن أنفسهم. يرجى قراءة المعلومات المرفقة. سيتصل بك الباحث قريبًا؛ ويمكنك طرح أي أسئلة لديك عليه.

### ماذا ستضمن المشاركة في الدراسة؟

*استبيانات ومقابلات:* سنقوم أنت وابنك/ابنتك بملء أربع استبيانات. سنقوم أنت بملء الاستبيانات عبر الإنترنت؛ بينما سيقوم ابنك/ابنتك بملئها في المدرسة. كما سيجري ابنك/ابنتك مقابلتين. بعد الاستبيانين الثالث والرابع، سيحصل ابنك/ابنتك على قسيمة بقيمة 5 يورو. يمكنكم الاطلاع على الجدول الزمني في الصفحة التالية.

### ما هو هدف الدراسة؟

*دورة تدريبية في المدرسة:* نصف المدارس المشاركة في الدراسة ستقدم التدريب للشباب، بينما النصف الآخر لن يقدم التدريب. سيُعلم التدريب الشباب أساليب تساعد على الشعور بالرضا عن أنفسهم. ولقد تقرر بشكل مستقل وعشوائي أن مدرسة ابنك/ابنتك لن تقدم التدريب. يُمكن أن يكون للتدريب فوائد، لكننا لسنا متأكدين من ذلك. لذا، نقوم بإجراء هذه الدراسة لتحديد مدى فعاليته. سنقوم أنت وابنك/ابنتك بملء الاستبيانات فقط.

### ما هي فوائد المشاركة؟

من المهم مراقبة حالة الشباب الذين يشعرون بعدم الارتياح. حتى إذا لم تلاحظ أي مشاكل كبيرة لدى ابنك/ابنتك، فإن المشاركة في هذه الدراسة لن تضر.

### هل هناك أسباب لعدم المشاركة؟

يمكنك دائمًا التحدث إلينا إذا كان لديك أي شكوك حول المشاركة في الدراسة. كما يمكنك التوقف عن المشاركة في أي وقت.

### أين يمكن العثور على مزيد من المعلومات؟

- في الرسالة التفصيلية
- في الفيديو التوضيحي
- من خلال التواصل مع الباحث الرئيسي

### إذا كنتم ترغبون في مشاركة ابنكم/ابنتكم في الدراسة، فيرجى منحنا الموافقة!

لقد شرحنا لأبنائكم في المدرسة عن الدراسة وطلبنا منهم التفكير في الأمر. يمكنكم أنتم وأبنائكم اتخاذ القرار معًا بشأن المشاركة. يرجى إرسال قراركم من خلال الضغط على زر الموافقة [toestemming] في صفحة الدراسة على الإنترنت.

مع خالص التقدير والتحية،

ويندي رونجن

مدير مشروع STORM

1968 846 088

[WCH.Rongen@GGZOostBrabant.nl](mailto:WCH.Rongen@GGZOostBrabant.nl)





الشباب

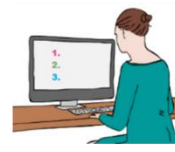


استبيان  
+  
مقابلة

الوالد أو الوالدة



استبيان



البدء



استبيان

استبيان



12+ أسبوع

5  
يورو



استبيان  
+  
مقابلة

استبيان



6+ أشهر

5  
يورو



استبيان

استبيان



6+ أشهر