

## STORM ÇALIŞMASI HAKKINDA BILGI

Sayın ebeveyn(ler)/bakıcı(lar),

Çocuğunuz okulda bir anket doldurdu. Anket, çocuğunuzun kendini pek iyi hissetmiyor olabileceğini ortaya koydu. Örneğin çocuğunuzun stres, uyku sorunu, düşük özgüven, sinirlilik, sessizlik veya içe kapanma gibi sorunlar yaşıyor olabilir.

Sizi ve çocuğunuzu gençlerde hafif ruh hali sorunlarını önlemeye yönelik STORM çalışmasına davet etmek istiyoruz. Lütfen aşağıdaki bilgileri okuyun. Araştırmacı sizi kısa süre içinde arayacaktır. Daha sonra soru sorabilirsiniz.

### **Katılım neleri içermektedir?**

*Anketler ve görüşme:* Siz ve çocuğunuz dört zaman noktasında anket dolduracaksınız. Ebeveynler bunu çevrimiçi olarak, öğrenciler ise okulda yapabilirler. Çocuğunuz ayrıca iki mülakata katılacaktır. Üçüncü ve dördüncü anketten sonra çocuğunuza 5 € değerinde bir hediye çeki verilecektir. Bir sonraki sayfada bir program bulunmaktadır.

*Okulda bir eğitim kursu:* Çocuğunuz bir beceri eğitimine katılıyor: 'Op Volle Kracht'. Bu eğitim okulda bir grup içinde verilmektedir. 8 toplantıdan oluşur. Öğrenciler kendilerini daha iyi hissetmenin yollarını öğrenirler.

### **Araştırma projesi ne hakkında?**

Projedeki okulların yarısı eğitim vereceği, diğer yarısı ise vermeyecektir. Çocuğunuzun okulunun eğitim vereceği rastgele belirlenmiştir. Eğitimin gerçekten de yardımcı olması beklenebilir, ancak bundan emin olamayız. Bu yüzden bu araştırma projesini yapıyoruz.

### **Katılımın faydaları nelerdir?**

Kendini iyi hissetmeyen gençleri izlemek önemlidir. (Şiddetli) semptomlar olmasa bile, katılımın hiçbir zararı olmayacaktır. Eğitimin de yardımcı olmasını bekliyoruz.

### **Katılmamak için nedenler var mı?**

Katılım konusunda şüpheleriniz varsa her zaman bize danışabilirsiniz. Daha sonra her zaman bırakabilirsiniz.

### **Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?**

- Uzun mektupta
- Bilgilendirme videosunda
- Baş araştırmacı ile iletişime geçin

### **Katılacak mısınız? Lütfen onay formunu doldurun!**

Çocuğunuz okulda tarafımızdan bilgilendirildi. Ondan katılım hakkında düşünmesini istedik. Katılım konusunda birlikte karar verebilirsiniz. Lütfen çalışma web sayfasındaki [toestemming] düğmesine tıklayarak onay formunu doldurduğunuzdan emin olun.

Saygılarımla,  
Wendy Rongen  
Proje Yöneticisi STORM

088 846 1968

[WCH.Rongen@GGZOostBrabant.nl](mailto:WCH.Rongen@GGZOostBrabant.nl)



