



‘Zo zouden we het overal in Nederland moeten doen’

Hoogleraar, kinder- en jeugdpsychiater en NVvP-voorzitter Arne Popma leidt een wetenschappelijk onderzoek naar suïcidepreventie onder jongeren, waarbij nabestaanden wordt gevraagd wat er volgens hen anders of beter had gekund. Logisch dus, dat hij STORM met grote interesse volgt. Tijdens de startbijeenkomst noordoost en Land van Cuijk sprak hij lovende woorden: “Wat hier ontstaat, is echt bijzonder.”

“Ik ondersteun de missie van dit programma van harte. Vanuit mijn rol als voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie zeg ik het graag eens hardop: zo zouden we het overal in Nederland moeten doen.”

STORM neemt jongeren serieus

De vorm van STORM is volgens Popma precies goed: “Dat komt omdat er heel goed wordt geluisterd naar de jongeren zelf; wat willen zij, wat hebben ze nodig? Omdat ze jong zijn, met zichzelf worstelen én nog van volwassenen afhankelijk zijn, hebben wij de neiging ze niet helemaal serieus te nemen. We stellen ons op alsof wij wel weten wat er moet gebeuren. STORM laat zien dat onze zorg juist verbetert als we luisteren naar hun feedback over ons handelen.”

Luisteren centraal

Ook in het onderzoek waarvan Popma stuurgroepvoorzitter is, staat luisteren centraal. “De puberteit is een mooie, maar kwetsbare periode. Jongeren moeten zich nog vormen, ze kunnen nog niet overzien hoe ze zullen veranderen als ze ouder zijn. Daardoor kunnen problemen voor hen nú onoverkomelijk lijken. Voor ons onderzoek gaan we in gesprek met ouders van jongeren met wie het niet goed is afgelopen. We vragen hen wat we kunnen leren van deze vreselijke gebeurtenis.” Hoewel de gesprekken stuk voor stuk verdrietig zijn, sterkt het de onderzoekers in de overtuiging dat de suïcidepreventie beter moet. “Een suïcide laat enorme sporen na, bij heel veel mensen. We merken dat ouders het fijn vinden hun verhaal te kunnen doen, zodat er in elk geval lessen worden getrokken uit het overlijden van hun kind. We horen steeds weer dat er niet één oplossing is, we hebben een grote, sterke coalitie van professionals nodig. En dat is precies waar STORM voor zorgt.”

5 redenen waarom de voorzitter van de NVvP enthousiast is over STORM

1. “Jongeren die niet lekker in hun vel zitten, worden dankzij STORM op school uitgenodigd om erover te praten. Ze hoeven zich niet te schamen en ze hoeven niet zelf op zoek naar hulp.”



2. “STORM haalt muren tussen instanties neer. De jongere staat centraal, de keten sluit daarop aan. Iedere schakel in de keten kent zijn eigen kracht en die van de andere.”
3. “Binnen STORM is niet het systeem leidend, maar de inhoud: wat hebben jongeren nodig, welke kennis is er beschikbaar en hoe zetten we die in? Zo hoort goede zorg te zijn.”
4. “STORM stimuleert onze collectieve intelligentie. Binnen de keten delen de partners hun ervaringen, ze gunnen elkaar de ruimte en leren van elkaars expertise.”
5. “STORM draait om elke dag een beetje beter willen worden. De keten blijft de nieuwste wetenschappelijke inzichten toepassen, zodat de zorg steeds verder kan verbeteren.”