



Dit is de nieuwsbrief voor iedereen die werkt met STORM of geïnteresseerd is in STORM als netwerkaanpak voor depressie- en suïcidepreventie voor jongeren. De nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar en bevat, naast actuele ontwikkelingen rond het programma, ook nieuws uit de verschillende regio's, praktijkvoorbeelden en updates uit wetenschappelijk onderzoek.

In onderstaande nieuwsbrief wordt het volgende behandeld:

- **Terugblik**
- **Mentale gezondheid van jongeren tijdens corona en online hulp**
- **Vernieuwde website stormaanpak.nl**
- **STORM opgenomen in de Landelijke agenda suïcidepreventie**
- **Wetenschappelijk onderzoek**
- **Het komende half jaar**

Terugblik

In de afgelopen periode is iedereen, ondanks alle beperkingen, aan de slag gegaan met alle STORM activiteiten. Screeningen door de GGD zijn van start gegaan, eerste intakegesprekken met leerlingen voor Op Volle Kracht zijn gevoerd, en zijn ontzettend veel gatekeeperstrainingen gegeven, en nieuwe Op Volle Kracht trainers zijn opgeleid. Veel van de vorig schooljaar opgelopen achterstand is ingehaald.

Mentale gezondheid van jongeren tijdens corona en online hulp

Wetenschappers van het Emma Kinderziekenhuis in Amsterdam hebben gekeken naar de mentale gezondheid van jongeren tijdens de eerste lockdown. Zij vonden dat jongeren meer last hadden van angst en meer problemen hadden met slapen. Veel jongeren lieten weten negatieve effecten te ondervinden van de maatregelen, waarvan het beperkte contact met vrienden de belangrijkste was. De wetenschappers benoemen ook dat dat een hele normale reactie is op een hele abnormale situatie.

Voor STORM betekent dat dat er een corona module is voor jongeren die veel last hebben van de coronacrisis. Deze module kan door OVK-trainers op scholen worden aangeboden aan jongeren die veel last hebben van stress en spanning, zeker tijdens deze nieuwe lockdown. De module is toegankelijk via het online STORM platform. Zeker nu tijdens de coronacrisis is het belangrijk om jongeren goed in beeld te houden, zo blijkt ook uit een [videofragment uit Buitenhof](#).

Vernieuwde website

De website www.stormaanpak.nl is vernieuwd. Zo zijn er onder het tabblad 'STORM vertelt' ervaringsverhalen te vinden van een jongere, een schooldirecteur, een klinisch psycholoog en een hoogleraar. Zij vertellen waarom depressie- en suïcidepreventie voor jongeren zo belangrijk is, hoe zij daar zelf aan bijdragen en hoe STORM aanzet tot regionale samenwerking. Verder kunt u nu ook online de folders STORM en Op Volle Kracht downloaden. Geheel nieuw is het tabblad voor jongeren en ouders, waar informatie verzameld is die voor hén van belang is. Daarnaast hebben wij ons tot jongeren gericht op Instagram: [@stormaanpak](https://www.instagram.com/stormaanpak) en hopen wij hen beter te kunnen informeren.



STORM opgenomen in de Landelijke agenda suïcidepreventie

De Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025 heeft als doel beschreven dat STORM vanuit Brabant naar andere regio's verspreid moet worden. Daar zal de komende vijf jaar aan gewerkt worden. In een brief naar de tweede kamer schreef staatssecretaris Blokhuis (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) het volgende:

“In de derde landelijke agenda zal dit in het onderwijs onder andere gedaan worden door samen met de regio Zuid-Oost Brabant te werken aan het borgen van de ketenaanpak STORM (Strong Teens and Resilient Minds) en het implementeren van deze aanpak in vier nieuwe nog te bepalen regio's. STORM is een evidence based effectieve ketenaanpak tussen gemeente, GGD, school en zorg, gericht op depressie- en suïcidepreventie. STORM leidt tot minder jongeren met depressieve klachten en vroege signalering van suïcidaliteit onder jongeren. Ook zorgt STORM voor betere samenwerking in de keten. Bij het verder uitrollen van deze aanpak is het plan dat nieuwe regio's met behulp van (financiële) ondersteuning vanuit én de eigen regio én de landelijke agenda van start gaan met deze aanpak. Tevens wordt vanuit de landelijke agenda ondersteuning geboden om samen met de regio's op zoek te gaan naar duurzame (financiële) borging van de STORM-aanpak. De landelijke ondersteuning wordt over de jaren heen geleidelijk afgebouwd. Nadere informatie over STORM en de uitrol daarvan staat beschreven in de bijlage die bij de landelijke agenda is gevoegd.”

De landelijke agenda en de gehele brief aan de kamer zijn terug te vinden op [deze website van de overheid](#).

Wetenschappelijk onderzoek

Onderzoek is ook een belangrijk onderdeel van STORM. Het is belangrijk om te weten dat wat we doen ook écht werkt en om te onderzoeken wat we nog kunnen verbeteren. In de gemeentes Asten, Deurne, Geldrop-Mierlo, Gemert-Bakel, Helmond, Laarbeek en Someren zit het onderzoek in de laatste fase voor de jongeren die over een langere periode worden gevolgd. Onderzoeker Mandy Gijzen zegt hierover:.

“Met een netwerkanalyse bekijken we niet alleen welke symptomen aanwezig zijn, maar vooral ook hoe de symptomen onderling samenhangen. Met deze analyse onderzochten we welke symptomen van depressie bij jongeren een belangrijke en centrale rol spelen en mogelijk andere symptomen aanwakkeren. Daarvoor werd de data van de STORM screening door de GGD gebruikt, met daarin 5888 jongeren tussen 11 en 16 jaar oud. Uit de analyse bleek dat de symptomen eenzaamheid, somberheid, zelfhaat, vermoeidheid, zelf-kleining en huilen het meest centraal zijn. Specifiek eenzaamheid hangt sterk samen met gedachten aan zelfdoding. Verder bleek dat de symptoomnetwerken van jongeren met suïcidale gedachten en van jongeren zonder suïcidale gedachten niet van elkaar verschillen in hoe de symptomen samenhangen. Maar bij de jongeren met suïcidale gedachten waren de depressieve symptomen wel ernstiger. De conclusie is dat preventie van suïcidale gedachten voor jongeren dus gedaan kan worden door de symptomen van depressie te verminderen. Ook zou er bij preventie aandacht moeten zijn voor eenzaamheid en sociale verbondenheid.”

Het volledige artikel is na te lezen in het [Journal of Affective Disorders](#). Meer informatie over ander onderzoek in STORM vind je op stormaanpak.nl/wetenschappelijk-onderzoek/.

De komende periode

Zoals iedereen weet zitten we in een tweede lockdown en weten we niet precies hoe de komende periode eruit gaat zien. We streven er naar om na de kerstvakantie door te gaan met (online versies van) gatekeeper trainingen en pitstop trainingen voor partners in onderwijs en zorg. Per school zal bepaald worden op welke manier de screening en Op Volle Kracht trainingen uitgevoerd worden. Verder werken we aan een webinar voor ouders waarin ketenpartners uitleg geven over somberheidsklachten bij jongeren en wat STORM daarin kan betekenen.

**Wij wensen jullie fijne feestdagen en
een gelukkig nieuwjaar!**