

Maak STORM-aanpak op het hele Voortgezet Onderwijs mogelijk

Motie STORM roept op: stimuleer mentale veerkracht van jongeren en screen op suïcidaliteit



STORM-aanpak

De ontwikkeling van een positief zelfbeeld, **weerbaarheid en veerkracht bij alle jongeren**, dat is wat de STORM-aanpak stimuleert.

Jongeren leren wat ze zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten, ook als het even iets minder gaat.

Bij jongeren die zich minder goed voelen, worden klachten vroeg gesignaleerd en zij worden op korte termijn geholpen door de krachtige keten tussen onderwijs en zorg.

Psychische aandoeningen ontstaan vroeg

50%
voor het
14^e levensjaar

75%
voor het
25^e levensjaar

Bron: (Kessler et al., 2005)

Impact depressieve symptomen op jonge leeftijd



problemen in sociale en familiale relaties



groot risico op depressie op latere leeftijd



lagere schoolprestaties en hogere schooluitval



suïcide doodsoorzaak nr. 1 tot 30 jaar



iemand met **depressie** verliest gemiddeld

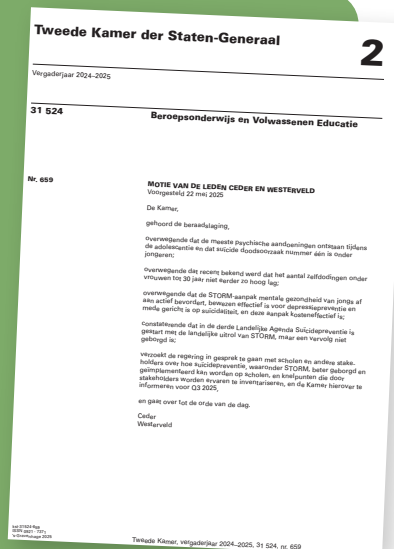
20

gezonde levensjaren

Motie STORM

14 partijen hebben de regering verzocht in gesprek te gaan met scholen en andere stakeholders over hoe suïcidepreventie, waaronder STORM, beter te borgen en te implementeren is op scholen, en knelpunten die door stakeholders worden ervaren te inventariseren, en de Kamer hierover te informeren.

Bekijk de motie



Schooljaar 2024-2025:

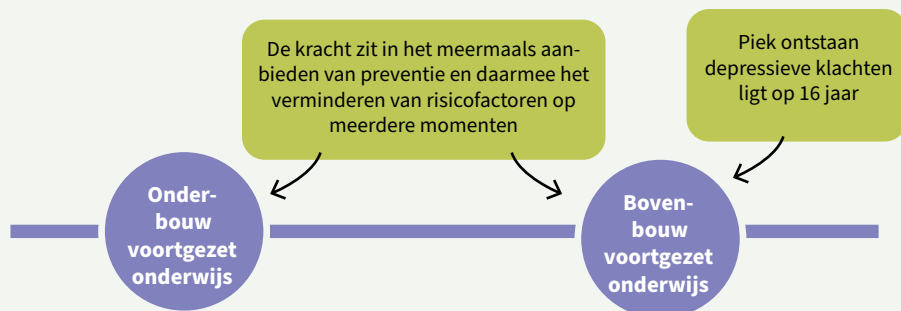
13.000 van de 816.000
leerlingen gescreend

Neem uitvoering van de motie STORM op in uw verkiezingsprogramma:
screen alle jongeren

STORM-aanpak: vroegtijdige effectieve preventie bij jongeren

Basisprincipe

Alles-in-1-pakket: van allemaal meer kennis over mentale gezondheid, signaleren en bespreekbaar maken tot individuele hulp voor wie dat nodig is. De GGD screent alle leerlingen van een STORM-school op depressieve symptomen én suïcidale gedachten. De enige bewezen effectieve depressiepreventie aanpak, ook gericht op suïcidaliteit.



Kern-interventies STORM-aanpak

Bewust worden	Lessen over mentale gezondheid
Signaleren en bespreekbaar maken	Mentoren en docenten als gatekeeper
Signaleren en bespreekbaar maken	Vroegsignalering en gesprekken door GGD
Geïndiceerde preventie	Op Volle Kracht-training

Sleutel tot succes

Uniek aan STORM is de inzet op preventie, stevige regionale ketensamenwerking en het wetenschappelijk onderzoek naar wat écht werkt. Zo zorgt STORM ervoor dat signalen van somberheid snel worden opgepikt én aangepakt.



Rekenvoorbeeld STORM-aanpak op een middelbare school met 500 leerlingen



Docenten / mentor:
"Nu ik deze training heb gevolgd, heb ik wel een aantal leerlingen in gedachten met wie ik toch eens een gesprek ga voeren. Ik weet nu ook dat ik er gewoon naar kan vragen."

Nathalie Kramers, wethouder Leeuwarden en lid landelijke Stuurgroep STORM:
"Vanuit onze ervaring de afgelopen jaren steunen we de STORM-aanpak van harte. Jongeren worden echt gezien en ondersteund waar nodig. Met landelijke, duurzame financiering gaat de netwerkaanpak echt het verschil maken."

"Een 14-jarige jongen scoorde hoog bij de screening en heeft daarom een gesprek met de GGD-verpleegkundige. Hij vertelde over zijn vergevorderde plannen voor suicide. Zo konden we sneller hulp organiseren."

Joost Hendriks, wethouder Land van Cuijk:
"Dankzij dit programma kon enkele keren net op tijd worden ingegrepen, omdat een jongere vertelde dat hij of zij ernstig suïcidaal was. Een beter resultaat kan ik me niet wensen."

Maak STORM-aanpak op het hele Voortgezet Onderwijs mogelijk

STORM-aanpak is
kosteneffectief want:

Vergroot:

- » Kennis over mentale gezondheid
- » Vaardigheden professionals om te werken aan mentale gezondheid jongeren

En leidt tot afname van:

- » Depressieve klachten onder jongeren
- » Depressie in volwassenheid
- » Risico op suïcidaliteit bij jongeren

*Advies STORM-aanpak, MKBA Berenschot

VO-Raad:

“STORM ervaren wij als toegevoegde waarde voor onze scholen. Het is een excellente werkwijze om samen preventie vanuit zorg en onderwijs te organiseren.”



Na de periode van opbouw:

Kosten circa
€ 25,-
per leerling, per jaar

- Uitgaande van een bereik van 85% van de 816.000 VO, PrO en VSO-leerlingen
- In de opbouwperiode is het totaalbedrag lager, terwijl het bedrag per leerling hoger is.
- Rekenvoorbeeld:
 - 150.000 leerlingen a € 7,1 miljoen in 2026, oplopend naar
 - 85% van 816.000 leerlingen à ca. €23 miljoen vanaf 2030

IN HET
KORT

- ✓ Alles-in-1-pakket
- ✓ Stimuleert de ontwikkeling van een positief zelfbeeld, weerbaarheid en veerkracht
- ✓ Van breed trainen en vroegsignaleren tot extra vaardigheidstrainingen voor wie dat nodig is
- ✓ Bewezen effectieve depressiepreventie
- ✓ Krachtige keten, domein overstijgend en in de praktijk beproefd

Neem uitvoering van de motie STORM op in uw verkiezingsprogramma.

STORM-aanpak is de enige bewezen effectieve depressiepreventie-aanpak, ook gericht op suïcidaliteit



Vragen en meer info?

[STORM-aanpak.nl](https://storm-aanpak.nl) of bel prof. dr. Daan Creemers,
ontwikkelaar STORM: 088 846 00 01
of mail: dhm.creemers@ggzoostbrabant.nl