



15%
jongeren
scoort hoog op
DEPRESSIE

5%
jongeren
scoort hoog op
SUÏCIDALITEIT

Neem budget op in het regeerakkoord voor STORM voor depressiepreventie en suïcidepreventie onder jongeren

Tweede Kamer, scholen en GGD's willen aan de slag met STORM



STORM op alle scholen: neem structurele middelen op in het regeerakkoord

Stimuleer mentale veerkracht van jongeren en screen op depressieve klachten en op suïcidaliteit met STORM



STORM-aanpak

De ontwikkeling van een positief zelfbeeld, **weerbaarheid en veerkracht bij alle jongeren**, dat is wat de STORM-aanpak stimuleert.

Jongeren leren wat ze zelf kunnen doen om lekker in hun vel te zitten, ook als het even iets minder gaat.

Bij jongeren die zich minder goed voelen, worden klachten vroeg gesignaleerd en zij worden op korte termijn geholpen door de krachtige keten tussen onderwijs en zorg.

Psychische aandoeningen ontstaan vroeg

50%

voor het 14^e levensjaar

75%

voor het 25^e levensjaar

Bron: (Kessler et al., 2005)

Impact depressieve symptomen op jonge leeftijd



problemen in sociale en familiale relaties



groot risico op depressie op latere leeftijd



iemand met **depressie** verliest gemiddeld

20

gezonde levensjaren



lagere schoolprestaties en hogere schooluitval

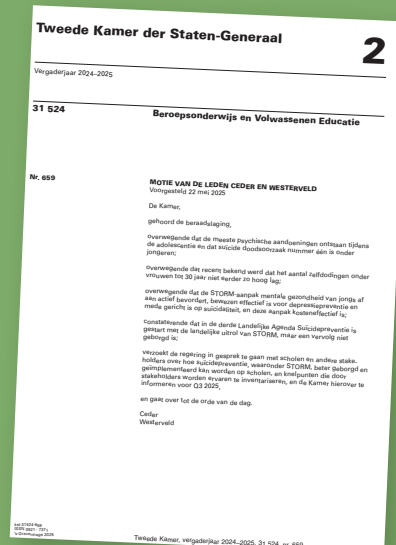


suïcide doodsoorzaak nr. 1 tot 30 jaar

Motie STORM aangenomen

14 partijen verzochten de regering op 27 mei 2025 in gesprek te gaan met scholen en andere stakeholders over hoe suïcidepreventie, waaronder STORM, beter te borgen en te implementeren is op scholen, en knelpunten die door stakeholders worden ervaren te inventariseren, en de Kamer hierover te informeren.

Bekijk de motie



Schooljaar 2024-2025:

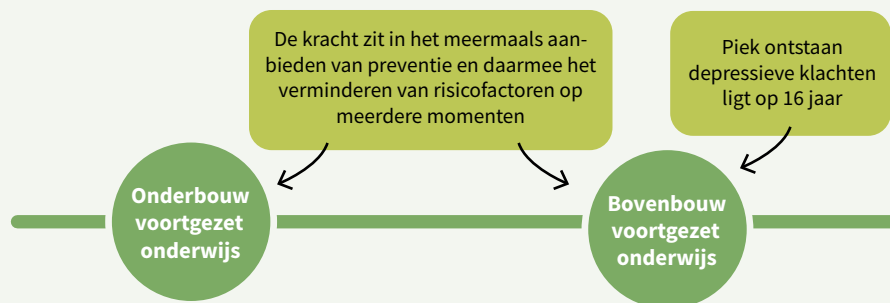
20.000 van de 816.000 leerlingen gescreend

Screen met STORM alle leerlingen op alle scholen: neem de structurele middelen daarvoor op in het regeerakkoord.

STORM-aanpak: vroegtijdige effectieve preventie bij jongeren

Basisprincipe

Alles-in-1-pakket: van iedereen meer kennis over mentale gezondheid, signaleren en bespreekbaar maken tot individuele hulp voor wie dat nodig is. De GGD screent alle leerlingen van een STORM-school op depressieve symptomen én suïcidale gedachten. De enige bewezen effectieve depressiepreventie aanpak, ook gericht op suïcidaliteit.



Kern-interventies STORM-aanpak

Bewust worden	Lessen over mentale gezondheid
Signaleren en bespreekbaar maken	Mentoren en docenten als gatekeeper
Signaleren en bespreekbaar maken	Vroegsignalering en gesprekken door GGD
Geïndiceerde preventie	Op Volle Kracht-training

STORM stimuleert een gezonde schoolomgeving

Het kabinetsbeleid richt zich op een (mentaal) gezonde generatie in 2040 door bewezen effectieve maatregelen. O.a. door het stimuleren van een gezondere schoolomgeving.

STORM is zo'n bewezen effectieve preventie-maatregel met stevige regionale ketensamenwerking en wetenschappelijk onderzoek. STORM zorgt er op scholen voor dat signalen van somberheid snel worden opgepikt én aangepakt.



Bekijk pag. 72
Regeerprogramma



Rekenvoorbeeld STORM-aanpak op een middelbare school met 500 leerlingen



Docenten / mentor:
Nu ik deze training heb gevolgd, heb ik wel een aantal leerlingen in gedachten met wie ik toch eens een gesprek ga voeren. Ik weet nu ook dat ik er gewoon naar kan vragen.

Nathalie Kramers, wethouder Leeuwarden en lid landelijke Stuurgroep STORM:
Vanuit onze ervaring de afgelopen jaren steunen we de STORM-aanpak van harte. Jongeren worden echt gezien en ondersteund waar nodig. Met landelijke, duurzame financiering gaat de netwerkaanpak echt het verschil maken.

Een 14-jarige jongen scoorde hoog bij de screening en heeft daarom een gesprek met de GGD-verpleegkundige. Toen hij mij vertelde over zijn vergevorderde plannen voor suicide, konden we snel hulp organiseren.

Joost Hendriks, wethouder Land van Cuijk:
Dankzij dit programma kon enkele keren net op tijd worden ingegrepen, omdat een jongere vertelde dat hij of zij ernstig suïcidaal was. Een beter resultaat kan ik me niet wensen.

Maak STORM-aanpak op het hele Voortgezet Onderwijs mogelijk

STORM-aanpak is
kosteneffectief* want:

Vergroot:

- » Kennis over mentale gezondheid
- » Vaardigheden professionals om te werken aan mentale gezondheid jongeren

En leidt tot afname van:

- » Depressieve klachten onder jongeren
- » Depressie in volwassenheid
- » Risico op suicidaliteit bij jongeren

**Advies STORM-aanpak, MKBA Berenschot*

Investering na de periode van opbouw:

€ 27,-

structureel per leerling, per jaar

- » Uitgaande van een bereik van 85% van de 816.000 VO, PrO en VSO-leerlingen
- » In de opbouwperiode is het totaalbedrag lager, terwijl het bedrag per leerling hoger is



voor 2026	vanaf 2030
76.000 leerlingen	85% van 816.000 leerlingen
€5 miljoen	€22 miljoen structureel

De jaarlijkse investering in detail:



VO-Raad:

STORM ervaren wij als toegevoegde waarde voor onze scholen. Het is een excellente werkwijze om samen preventie vanuit zorg en onderwijs te organiseren.



LAKS:

Mentale gezondheid bespreken in de klas is belangrijk. Doe dat mét, niet over de leerling. STORM biedt leerlingen tools en zorgt voor handelingsbekwame docenten, mentoren en zorgmedewerkers.



IN HET
KORT

- ✓ Alles-in-1-pakket
- ✓ Stimuleert de ontwikkeling van een positief zelfbeeld, weerbaarheid en veerkracht
- ✓ Van breed trainen en vroegsignaleren tot extra vaardigheidstrainingen voor wie dat nodig is
- ✓ Bewezen effectieve depressiepreventie, ook gericht op suicidaliteit
- ✓ Krachtige keten, domein overstijgend en in de praktijk beproefd

Neem structurele middelen op in het regeerakkoord voor STORM

Vragen en meer info?

[STORMaanpak.nl](https://stormaanpak.nl) of bel

prof. dr. Daan Creemers,
ontwikkelaar STORM: 088 846 00 01
of mail: dhm.creemers@ggzoostrabant.nl

"Een gerichte en structurele overheidsaanpak op preventie voor mentale gezondheid ontbreekt."

(IBO mentale gezondheid en ggz)

STORM-aanpak is de enige bewezen effectieve depressiepreventie-aanpak, ook gericht op suicidaliteit

(Bekijk wetenschappelijke publicaties over STORM-aanpak)

